



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 19.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	<i>Каша «Артековская» молочная</i>	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	9,50
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0	0,07	0,03	24,4	103,0	3,50
	<i>Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским</i>	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	22,0
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	3,0
ОБЕД	<i>Икра кабачковая</i>	80,0	2,6	5,5	6,7	89,0	17,0
	<i>Суп картофельный с бобовыми</i>	250,0	7,01	7,84	23,7	193,0	20,0
	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150,0	10,0	2,8	52,0	283,0	6,50
	<i>Соус томатный</i>	30	0,35	1,26	2,41	22	3,5
	<i>Птица, запеченная на сметане с чесноком</i>	100,0	11,73	13,17	8,41	212,86	35,5
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	<i>Хлеб Дарницкий</i>	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	3,0
	<i>Чай с сахаром</i>	200,0			14,52	54,01	3,5
	<i>сок</i>	200,0			24,0	96	39,0
	<i>Слойка с курагой</i>	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	22,0
ИТОГО:							191,0