УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М.

на 21.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша манная на молоке***	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	***Винегрет овощной***	60,0	1,3	6,1	8,4	94,8	9,20
	Рассольник Ленинградский	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	15,0
	Жаркое по-домашнему	180,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
Полдник	***Булочка веснушка***	50,0	1,5	1,0	11,0	155,0	17,0
	Сок	200,0			24,0	96,0	39,0
	яблоки	200,0	3,0	3,0	20,0	92,0	35,0
ИТОГО:							203,50