



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря \_\_\_\_\_ Зверева Е.М.  
на 23.06.2025 г.

|         | Наименование блюда                                       | Масса порции, гр | Пищевые цен.гр. |       |       | Энергетическая ценность, ккал | Цена Руб. |
|---------|----------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-------|-------|-------------------------------|-----------|
|         |                                                          |                  | Б               | Ж     | У     |                               |           |
| ЗАВТРАК | <i>Каша овсяная « геркулес» жидкая</i>                   | 200,0            | 6,05            | 10,57 | 24,0  | 214,98                        | 10,50     |
|         | <i>Какао с молоком</i>                                   | 200,0            | 3,67            | 3,19  | 15,82 | 107,0                         | 13,0      |
|         | <i>Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским</i> | 50,0             | 2,70            | 15,10 | 10,26 | 183,6                         | 16,0      |
|         | <i>Хлеб пшеничный</i>                                    | 30,0             | 1,98            | 0,32  | 10,20 | 55,0                          | 2,50      |
| ОБЕД    | <i>Салат из свежих огурцов с помидорами</i>              | 100,0            | 0,9             | 6,1   | 3,0   | 71,4                          | 14,0      |
|         | <i>Суп крестьянский с крупой</i>                         | 250,0            | 2,3             | 5,08  | 13,6  | 105,34                        | 15,0      |
|         | <i>Плов из свинины</i>                                   | 150,0            | 17,2            | 17,1  | 25,2  | 324,0                         | 55,0      |
|         | <i>Хлеб Дарницкий</i>                                    | 60,0             | 3,96            | 0,72  | 20,46 | 104,0                         | 3,0       |
|         | <i>Чай с лимоном</i>                                     | 200,0            | 0,12            | 0,02  | 10,2  | 41,0                          | 5,50      |
| Полдник | <i>Плюшка московская</i>                                 | 100,0            | 6,3             | 11,0  | 58,0  | 345,0                         | 30,0      |
|         | <i>сок</i>                                               | 200,0            |                 |       | 24,0  | 96                            | 39,0      |
| ИТОГО:  |                                                          |                  |                 |       |       |                               | 189,0     |