



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.
на 24.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	2,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,2
ОБЕД	Овощная нарезка	100,0	0,9	6,1	3,0	71,4	14,0
	Рассольник ленинградский	250,0	2,7	6,3	17,0	136,0	18,0
	Пюре картофельное	150,0	3,1	5,4	20,3	141,0	30,0
	Рыба (горбуша,) запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	58,50
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из яблок	200,0	1		34,0	142,0	5,50
Полдник	йогурт	130,0	0,8	0,1	12,0	48,0	31,5
	Слойка с повидлом	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
Итого							227,10