УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М..

на 25.06.2025 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность,ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Молочный суп с макаронными изделиями***	200,0	3,9	6,3	21,6	159,0	14,50
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	3,68	11,33	21,93	204,0	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	1,20
ОБЕД	***Овощная нарезка***	100,0	0,9	6,1	3,0	71,4	14,0
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,35	5,08	13,67	105,0	20,0
	Каша пшенная	150,0	3,7	4,6	38,5	209,0	4,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	82,2	11,73	13,17	8,41	212,86	28,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,80
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
Полдник	***Слойка с курагой***	80,0	3,3	2,0	22,0	180,0	32,0
	бананы	250,0	3,0	1,0	42,0	190,0	40,25
	сырок	45,0	6,0	5,0	22,0	156,0	26,0
ИТОГО:							220,0