УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Корнилова А.Н.

на 10.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша гречневая на молоке***	200,0	8,42	10,9	31,57	270,68	15,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	20,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	***Салат Витаминный***	80,0	1,21	5,17	10,94	95,0	7,50
	Щи овощные с курицей	250,0	2,14	6,1	9,56	102,0	15,0
	Каша пшенная	150,0	2,2	4,4	25,5	150,0	3,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	90,0	19,3	16,0	0,06	221,0	28,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	31,7	131,0	5,50
Полдник	***Кекс***	80,0	8,0	12,0	51,0	340,0	28,0
	Йогурт фруктовый	180,0	6,0	6,0	18,0	144,0	28,5
ИТОГО:							167,5