УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Корнилова А.Н.

на 18.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	***Каша манная на молоке***	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Чай с молоком	200,0	2,67	2,34	15,8	89,0	11,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	***Салат из огурцов и помидоров с зеленью***	100,0	0,9	6,0	3,0	71,4	12,0
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,35	5,08	13,67	105,34	15,0
	Макаронные изделия отварные	180,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Гуляш из курицы с луком	100,0	15,0	15,0	3,1	218,0	40,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	1		34,0	142,0	5,50
Полдник	***Слойка с курагой***	80,0	8,0	18,0	32,0	310,0	22,0
	Коктлейль Топтыжка	200,0	6,0	6,0	18,0	144,0	33,0
ИТОГО:							167,0