

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря  
на 10.07.2024 г.

*[Подпись]*  
Зверева Е.М.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Молочный суп с макаронными изделиями	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	20,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из моркови с растительным маслом	80,0	0,9	6,09	6,49	95,83	7,50
	Рассольник Ленинградский	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	18,0
	Рагу из овощей с мясом	200,0	2,56	14,91	9,63	191,51	40,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,0	54,0	5,50
	сок	200,0			22,0	90,0	29,0
Полдник	бананы	220,0	0,8	0,6	20,0	92,0	42,0
	Итого:						186,0