УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М.

на 11.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	3,50
	Бутерброды с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	14,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров с луком	80,0			3,0	71,4	18,0
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,35	5,08	13,67	105,34	19,0
	Пюре картофельное	200,0	3,1	5,4	20,3	141,0	20,0
	Рыба (горбуша), запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	35,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток апельсиновый	200,0	0,17	0,17	34,15	133,05	5,50
Полдник	Булочка розочка	80,0	4,0	9,0	51,0	180,0	20,0
	сок	200,0			22,0	90,0	29,0
ИТОГО:							184,0