МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 12.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	12,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат Школьные годы	80,0	1,1	10,1	3,7	115,0	12,0
	Щи овощные с курицей	250,0	2,14	6,1	9,56	102,0	20,0
	Рис припущенный	180,0	6,85	10,74	52,58	298,48	3,50
	Ленивые голубцы	100,0	7,85	5,49	6,11	103,38	42,0
	Соус томатный	50,0	0,58	2,1	4,01	37,0	4,50
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с лимоном	200,0	0,3	0,1	15,0	62,0	6,50
Полдник	Сок	200,0			24,0	96,0	29,0
	яблоки	170,0	2,0	0,6	54,0	176,0	30,0
ИТОГО:							206,0