



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____

Зверева Е.М.

на 13.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша овсяная геркулес	200,0	5,08	9,31	31,43	230,30	12,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	22,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Овощная нарезка	80,0	0,9	6,0	3,0	71,4	12,0
	Суп картофельный с бобовыми с курицей	250,0	5,84	6,53	19,79	161,0	17,0
	Макаронные изделия отварные	150,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Гуляш из курицы с луком	90,0	15,0	15,0	3,1	218,0	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	1		34,0	142,0	5,50
ПОЛДНИК	Слойка с курагой	80,0	8,0	18,0	32,0	310,0	22,0
	сок	200,0			24,0	96,0	29,00
Итого:						170,0	