**УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник лагеря _____ Корнилова А.Н.**

**на 14.06.2024 г.**

| | Наименование блюда | Масса порции, гр | Пищевые цен.гр. | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена Руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная на молоке | 200,0 | 6,3 | 12,6 | 28,86 | 254,0 | 12,0 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 0,4 | 0,1 | 15,05 | 56,85 | 3,50 |
| | Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским | 50,0 | 2,70 | 15,10 | 10,26 | 183,6 | 20,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30,0 | 1,98 | 0,32 | 10,20 | 55,0 | 2,5 |
| ОБЕД | Овощная нарезка | 100,0 | 0,9 | 6,0 | 3,7 | 74,2 | 7,50 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250,0 | 2,1 | 2,0 | 15,0 | 89,0 | 15,0 |
| | Рагу из овощей с мясом | 200,0 | 2,56 | 14,91 | 9,63 | 191,51 | 38,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30,0 | 3,96 | 0,72 | 20,4 | 104,0 | 3,0 |
| | Хлеб Дарницкий | 30,0 | 1,98 | 0,32 | 10,2 | 55,0 | 2,50 |
| | Напиток из шиповника | 200,0 | | | 14,0 | 54,0 | 5,50 |
| Полдник | Бисквит Барни | 30,0 | 8,0 | 12,0 | 51,0 | 340,0 | 27,0 |
| | мандарины | 80,0 | 0,8 | 0,6 | 20,0 | 92,0 | 17,0 |
| | Йогурт фруктовый | 180,0 | 6,0 | 6,0 | 18,0 | 144,0 | 28,5 |
| ИТОГО: | | | | | | | 182,0 |