



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
на 15.07.2024 г.

Зверева Е.М.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен. гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200,0	6,05	10,57	24,0	214,0	10,50
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	13,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,50
ОБЕД	Салат из огурцов с луком	80,0	1,1	10,1	3,7	115,0	8,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,1	2,0	15,0	89,0	15,0
	Пюре гороховое	150,0	17,0	8,5	40,99	291,0	4,50
	Колбаска «Витаминка»	90,0	15,99	11,71	4,62	258,0	32,0
	Хлеб Пшеничный	30,0	0,16	1,1	1,57	16,84	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	3,96	0,72	20,46	104,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
ПОЛДНИК	Слойка со сгущенкой	80,0	5,5	14,0	34,0	280,0	22,0
	Йогурт фруктовый	180,0	6,0	6,0	18,0	144,0	28,5
Итого						165,0	