УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М.

на 16.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Молочный суп с макаронными изделиями	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат Витаминный	80,0	1,3	5,7	10,94	95,0	13,0
	Суп Крестьянский с крупой	250,0	5,99	7,54	15,53	148,28	20,0
	Каша пшенная	150,0	2,2	4,4	25,5	150,0	3,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	90,0	19,3	16,0	0,06	221,0	35,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,0	54,0	8,50
Полдник	Булочка Веснушка	50,0	8,0	12,0	51,0	340,0	15,0
	Коктейль Топтыжка	200,0	6,0	6,0	18,0	144,0	27,5
ИТОГО:							160,0