УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 17.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Икра кабачковая	100,0	2,6	5,3	5,7	79,0	26,0
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,35	5,08	13,67	105,34	15,0
	Пюре картофельное	200,0	3,1	5,4	20,3	141,0	20,0
	Рыба (горбуша), запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	35,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с лимоном	200,0	0,3	0,1	15,0	62,0	5,50
Полдник	Кекс	80,0	5,5	14,0	34,0	280,0	25,0
	Сырок творожный	45,0	3,0	6,0	12,0	140,0	25,50
ИТОГО:							192,0