



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря *dey*
на 17.06.2024 г.

Корнилова А.Н.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен. гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша овсяная геркулес	200,0	6,05	10,57	24,0	214,0	10,50
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	13,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,50
ОБЕД	Салат из морской капусты с овощами	100,0	14,0	5,0	6,0	52,0	13,0
	Суп рыбный с картофелем	250,0	2,8	1,8	7,8	60,0	15,0
	Жаркое по-домашнему	180,0	13,67	13,87	34,69	328,67	45,0
	Хлеб Пшеничный	50,0	0,16	1,1	1,57	16,84	3,5
	Хлеб Дарницкий	50,0	3,96	0,72	20,46	104,0	3,0
	Напиток апельсиновый	200,0	0,2	0	25,7	105,0	5,50
Полдник	Коржики	100,0	5,5	14,0	34,0	280,0	23,50
	Йогурт фруктовый	180,0	6,0	6,0	18,0	144,0	28,5
Итого						180,0	