

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
на 19.07.2024 г.

Зверева Е.М.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200,0	6,05	10,57	24,0	214,0	10,50
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	5,50
	Бутерброды с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров с репчатым луком	80,0			3,0	71,4	12,0
	Суп гороховый с курицей	250,0	2,14	6,1	9,56	102,0	15,0
	Жаркое по-домашнему	200,0	2,56	14,91	9,63	191,51	41,5
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	5,50
	груши	240,0	0,8	0,6	20,0	92,0	49,0
Полдник	Батончик вафельный	30,0	8,0	12,0	51,0	340,0	25,0
	сок	200,0			22,0	90,0	29,0
	Итого:						216,0