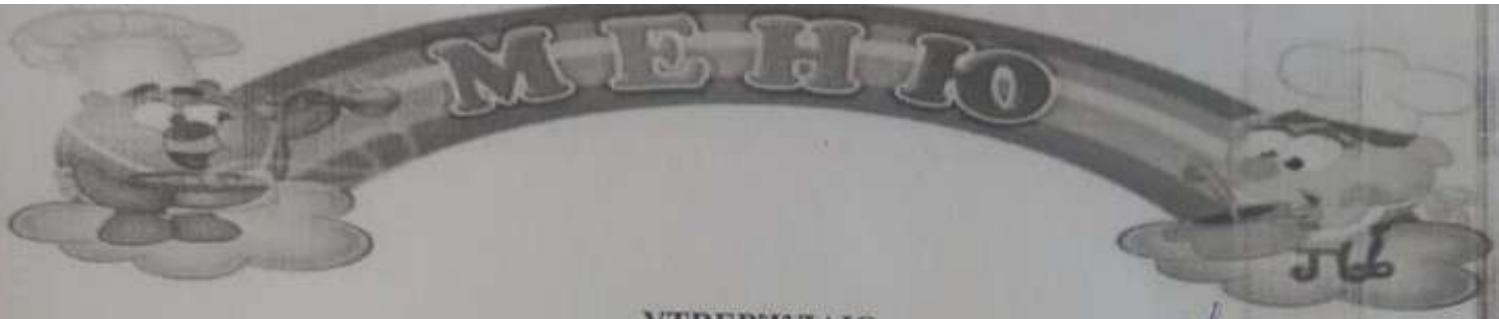

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 01.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Чай с молоком	200,0	2,67	2,34	15,8	89,0	11,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров с луком	80,0	0,9	6,0	3,0	71,4	12,0
	Рассольник Ленинградский	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	15,0
	Макаронные изделия отварные	150,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Гуляш из курицы с луком	90,0	15,0	15,0	3,1	218,0	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	1		34,0	142,0	5,50
Полдник	Кекс	80,0	8,0	18,0	32,0	310,0	25,0
	сок	200,0			24,0	96,0	28,5
	яблоки	200,0	0,8	0,6	20,0	92,0	35,0
ИТОГО:							203,50