УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ **Корнилова А.Н.**

на 20.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	*Каша Дружба*	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	5,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	*Овощная нарезка*	80,0			3,0	71,4	12,0
	Суп Крестьянский с крупой	250,0	5,99	7,54	15,53	148,28	15,0
	Пюре картофельное	150,0	3,1	5,4	20,3	141,0	10,50
	Рыба (горбуша), запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	30,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,0	54,0	5,50
Полдник	*Кокрок с картошкой*	100,0	6,0	12,0	66,0	210,0	21,0
	Груши	250,0	2,0	0,6	54,0	176,0	82,0
	сок	200,0	1		18,2	76	29,0
ИТОГО:							255,0