

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____
на 20.07.2024 г.

Зверева Е.М.

| | Наименование блюда | Масса порции, гр | Пищевые цен.гр. | | | Энергетическая ценность, ккал | Цена Руб. |
|---------|---|------------------|-----------------|-------|-------|-------------------------------|-----------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | Каша манная на молоке | 200,0 | 6,3 | 12,6 | 28,86 | 254,0 | 12,0 |
| | Чай с сахаром | 200,0 | 0,4 | 0,1 | 15,05 | 56,85 | 3,50 |
| | Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским | 50,0 | 2,70 | 15,10 | 10,26 | 183,6 | 20,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30,0 | 1,98 | 0,32 | 10,20 | 55,0 | 2,5 |
| ОБЕД | Салат из огурцов с луком | 80,0 | | | 3,0 | 71,4 | 14,0 |
| | Суп овощной с картофелем | 250,0 | 2,35 | 5,08 | 13,67 | 105,34 | 16,0 |
| | Пюре картофельное | 200,0 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141,0 | 20,0 |
| | Фрикадельки петушок | 100,0 | 19,3 | 16,0 | 0,06 | 221,0 | 38,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30,0 | 3,96 | 0,72 | 20,4 | 104,0 | 3,0 |
| | Хлеб Дарницкий | 30,0 | 1,98 | 0,32 | 10,2 | 55,0 | 2,50 |
| | Компот из сухофруктов | 200,0 | 1 | | 34,0 | 142,0 | 5,50 |
| Полдник | сок | 200,0 | | | 22,0 | 90,0 | 21,0 |
| | Шоколад | 85,0 | 4,2 | 22,0 | 51,0 | 420,0 | 69,0 |
| | Сырок творожный | 45,0 | 3,0 | 6,0 | 12,0 | 140,0 | 23,0 |
| Итого: | | | | | | 250,0 | |