



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Ан Корнилова А.Н.  
на 21.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Макаронник с сыром	200,0	6,0	4,9	24,1	163,5	12,0
	Чай с молоком	200,0	2,67	2,34	15,8	89,0	11,50
	Бутерброды с маслом сливочным	400,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из огурцов с зеленью	80,0	0,9	6,0	3,7	74,2	7,50
	Щи овощные с курицей	250,0	2,52	7,25	14,09	132,0	18,0
	Плов из курицы	200,0	17,2	17,1	25,2	324,0	38,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с лимоном	200,0	0,3	0,1	15,0	62,0	5,50
	Плюшка московская	100,0	8,0	12,0	51,0	340,0	23,0
Полдник	Сырок творожный	45,0	3,0	6,0	12,0	140,0	25,50
	Коктейль Топтыжка	200,0	6,0	6,0	18,0	144,0	33,0
	Итого:						192,0