



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Коз Корнилова А.Н.
на 22.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная на молоке	200,0	8,42	10,9	31,57	270,68	15,0
	Кофейный напиток	200,0	2,67	2,34	15,8	89,0	11,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	20,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат капустный с морковью	80,0	1,21	5,17	10,94	95,0	7,50
	Суп гороховый с курицей	250,0	2,14	6,1	9,56	102,0	15,0
	Каша пшенная	150,0	2,2	4,4	25,5	150,0	3,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	90,0	19,3	16,0	0,06	221,0	28,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0	0,6	0,1	31,7	131,0	5,50
	яблоки	160,0	0,8	0,6	20,0	92,0	25,0
Полдник	Сырок творожный	45,0	3,0	6,0	12,0	140,0	25,50
	Йогурт фруктовый	180,0	6,0	6,0	18,0	144,0	28,5
	Итого:						190,0