УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 22.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещ.гр			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша Дружба	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	12,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Овощная нарезка	80,0			3,0	71,4	12,0
	Рассольник Ленинградский	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	18,0
	Тушеная капуста с мясом	200,0	2,56	14,91	9,63	191,51	38,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	3,50
Полдник	конфеты	100,0	4,0	39,5	54,2	569,0	47,50
	Йогурт фруктовый	180,0	6,0	6,0	18,0	144,0	28,5
	Булочка Веснушка	50,0	8,0	12,0	51,0	340,0	15,0
ИТОГО:							220,0