МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.
на 23.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещ.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша овсяная геркулес	200,0	5,08	9,31	31,43	230,30	12,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	5,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Овощная нарезка	80,0			3,0	71,4	12,0
	Рассольник Ленинградский	250,0	3,1	5,3	20,0	142,0	18,0
	Макаронные изделия отварные	180,0	5,6	4,8	3,0	194,0	4,50
	Рыба (горбуша), запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	30,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,0	54,0	5,50
Полдник	Коржики молочные	100,0	6,0	12,0	66,0	210,0	21,0
	конфеты	100,0	4,0	39,5	54,2	569,0	47,50
	Коктейль Тонтыжка	200,0	6,0	6,0	18,0	144,0	27,5
ИТОГО:							220,0