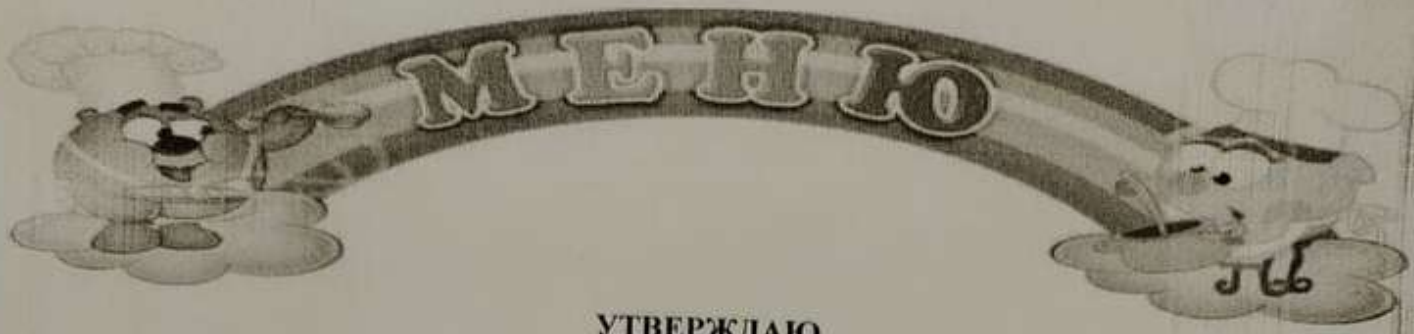

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ **Корнилова А.Н.**

на 26.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Какао с молоком	200,0	3,67	3,19	15,82	107,0	13,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	20,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из огурцов и помидоров	100,0	0,9	6,0	3,7	74,2	7,50
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,1	2,0	15,0	89,0	15,0
	Рагу из овощей с мясом	200,0	2,56	14,91	9,63	191,51	38,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,0	54,0	5,50
Полдник	Мармелад	70,0	3,5	0	51,0	210,0	29,0
	яблоки	100,0	0,8	0,6	20,0	92,0	15,60
	сок	200,0			22,0	90,0	24,0
ИТОГО:							187,60