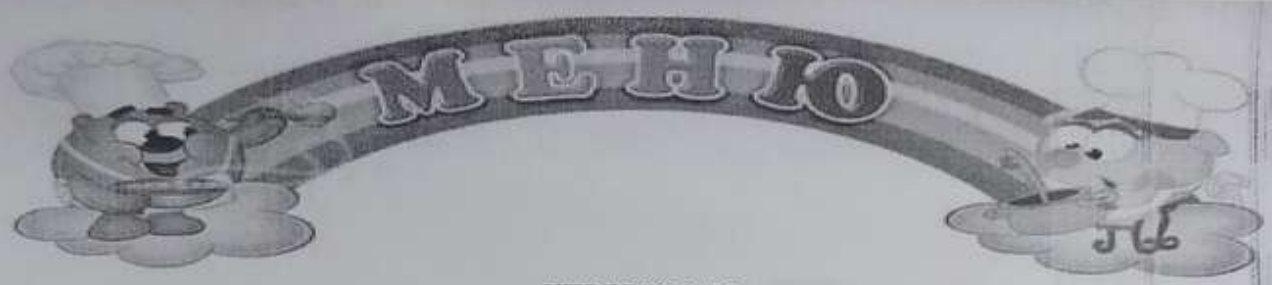

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Корнилова А.Н.

на 27.06.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша манная на молоке	200,0	6,3	12,6	28,86	254,0	12,0
	Чай с молоком	200,0	2,67	2,34	15,8	89,0	11,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,0
ОБЕД	Салат из кукурузы консервированной	80,0	0,9	6,0	3,0	71,4	17,5
	Суп картофельный с овощами	250,0	5,84	6,53	19,79	161,0	17,0
	Рис припущенный	180,0	6,85	10,74	52,58	298,48	3,50
	Ленивые голубцы	100,0	7,85	5,49	6,11	103,38	38,0
	Соус томатный	50,0	0,58	2,1	4,01	37,0	3,50
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	5,50
Полдник	Сок	200,0			24,0	96,0	29,0
	Шоколад	50,0	2,2	11,0	25,0	220,0	50,0
	Мармелад	70,0	3,5	0	51,0	210,0	29,0
ИТОГО:							249,0