УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____Зверева Е.М.

на 03.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Макаронник с сыром	200,0	6,0	4,9	24,1	163,5	12,0
	Чай с молоком	200,0	2,67	2,34	15,8	89,0	11,50
	Бутерброды с маслом сливочным	40,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Овощная нарезка	80,0	0,9	6,0	3,7	74,2	13,0
	Щи овощные с курицей	250,0	2,35	5,08	13,67	105,34	20,0
	Плов из курицы	200,0	17,2	17,1	25,2	324,0	45,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	2,5
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с лимоном	200,0	0,3	0,1	15,0	62,0	5,50
Полдник	Сырок творожный	45,0	3,0	6,0	12,0	140,0	25,50
	Коктейль Топтыжка	200,0	6,0	6,0	18,0	144,0	33,0
ИТОГО:							206,0