УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 4.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша Дружба	200,0	6,4	12,1	36,2	280,0	12,0
	Чай с сахаром	200,0			14,52	54,01	14,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	25,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Икра кабачковая	100,0	2,6	5,3	5,7	79,0	19,0
	Борщ овощной с курицей	250,0	2,35	5,08	13,67	105,34	20,0
	Пюре картофельное	200,0	3,1	5,4	20,3	141,0	18,5
	Рыба (горбуша), запеченная на масле с мукой	90,0	8,1	7,4	2,2	108,0	30,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Напиток из шиповника	200,0			14,0	54,0	8,50
Полдник	Апельсины	240,0	0,8	0,6	24,0	94,0	34,0
	Коктейль Топтыжка	200,0	6,0	6,0	18,0	144,0	33,0
ИТОГО:							218,0