



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
на 5.07.2024 г.

Зверева Е.М.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен. гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каши гречневая на молоке	200,0	8,42	10,9	31,57	270,68	15,0
	Кофейный напиток	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	12,0
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	18,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Винегрет овощной с репчатым луком	80,0	1,3	6,1	8,4	95,0	11,0
	Суп картофельный с бобовыми с курицей	250,0	5,84	6,53	19,79	161,0	17,0
	Каши пшениная	150,0	2,2	4,4	25,5	150,0	3,50
	Птица, запеченная на сметане с чесноком	90,0	19,3	16,0	0,06	221,0	28,0
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Чай с лимоном	200,0	0,3	0,1	15,0	62,0	5,50
	Булочка Веснушка	50,0	8,0	12,0	51,0	340,0	15,0
Полдник	Мармелад	70,0	3,5	0	51,0	210,0	29,0
	Йогурт фруктовый	180,0	6,0	6,0	18,0	144,0	28,5
Итого:						190,0	