МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Зверева Е.М.

на 6.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200,0	6,04	2,27	34,29	227,16	15,0
	Чай с сахаром	200,0	0,4	0,1	15,05	56,85	5,50
	Бутерброды с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	15,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из огурцов с репчатым луком	80,0			3,0	71,4	12,0
	Суп Крестьянский с крупой	250,0	5,99	7,54	15,53	148,28	15,0
	Жаркое по-домашнему	200,0	2,56	14,91	9,63	191,51	41,5
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из яблок	200,0	0,17	0,17	34,15	133,05	5,50
Полдник	Сырок творожный	45,0	3,0	6,0	12,0	140,0	25,50
	сок	200,0			22,0	90,0	29,0
ИТОГО:							172,0