



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

Зверева Е.М.

на 09.07.2024 г.

	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые цен.гр.			Энергетическая ценность, ккал	Цена Руб.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200,0	5,08	9,31	31,43	230,30	15,0
	Какао с молоком	200,0	1,5	1,3	22,4	107,0	3,50
	Бутерброды с маслом сливочным с сыром Голландским	50,0	2,70	15,10	10,26	183,6	20,0
	Хлеб пшеничный	30,0	1,98	0,32	10,20	55,0	2,5
ОБЕД	Салат из морской капусты с овощами	80,0	12,0	3,0	4,0	47,0	15,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,0	2,1	2,0	15,0	89,0	15,0
	Каша гречневая рассыпчатая	180,0	10,67	2,79	52,58	283,65	7,50
	Фрикадельки петушок	100,0	19,3	16,0	0,06	221,0	38,0
	Соус томатный	50,0	0,58	2,1	4,01	37,0	3,50
	Хлеб пшеничный	30,0	3,96	0,72	20,4	104,0	3,0
	Хлеб Дарницкий	30,0	1,98	0,32	10,2	55,0	2,50
	Компот из сухофруктов	200,0	1		34,0	142,0	5,50
	Пирожок с повидлом	80,0	6,0	4,0	59,0	280,0	23,0
Полдник	Коктейль Топтыжка	200,0	6,0	6,	18,0	144,0	33,0
	Итого:						189,0